

СОГЛАСОВАНО ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ООО "ПРОФПИТАНИЕ"

ТИТОВА Е.Л.



СОГЛАСОВАНО НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ
МОУ "Центр образования и творчества
"Петровский Дворец"

ЧИСТЯКОВА НАТАЛЬЯ НИКОЛАЕВНА

**МЕНЮ НА ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО
ПРЕБЫВАНИЯ
С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
НА 10 июня 2024 г
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**



Выход, г	Наименование	Ккал	Белки	Жиры	Углев
ЗАВТРАК					
250	Каша вязкая молочная пшеничная	360	11,63	14,63	46,88
	молоко коровье пастеризованное 2,5 %, вода, пшено, масло сливочное несоленое "крестьянское", сахар-песок, соль йодированная				
200	Чай с сахаром	26,8	0,2		6,5
	вода, сахар-песок, чай-заварка				
20/40	Бутерброд с сыром	182	7,88	7,06	22,48
	батон "нарезной", сыр российский				
100	Фрукт	47	0,4	0,4	9,8
	Яблоко				
610	ИТОГО	615,8	20,11	22,09	85,66
ОБЕД					
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	62,67	1	5,17	3
	помидоры грунтовые, огурцы парниковые, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, зелень				
250	Щи из свежей капусты с картофелем	89,75	1,765	4,95	7,903
	капуста свежего урожая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, томатная паста, вода				
100	Гуляш	408	18,64	15,19	66,89
	говядина б/к. 1 категории, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, мука, соль йодированная				
180	Макаронные изделия отварные	242,4	6,36	6,6	34,44
	макаронные изделия, масло сливочное несоленое "крестьянское", соль йодированная, вода				
200	Чай с сахаром	26,8	0,2		6,5
	вода, сахар-песок, чай-заварка				
30	Хлеб ржаной	68,4	2,38	0,39	13,56
	(хлеб "окский")				
860	ИТОГО	898,02	30,345	32,3	132,293
1470	ВСЕГО	1513,82	50,455	54,39	217,953

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

Зав. производством: _____ Суроева Елена Дмитриевна
 Бухгалтер: _____ Патрикеева Оксана Николаевна
 Начальник лагеря: _____ Чистякова Наталья Александровна

СОГЛАСОВАНО ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

СОГЛАСОВАНО НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ

ООО "ПРОФПИТАНИЕ"

МОУ "Центр образования и творчества "Петровский Дворец"

ТИТОВА Е.Л.

ЧИСТЯКОВА НАТАЛЬЯ
АЛЕКСАНДРОВНА

МЕНЮ НА ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО
ПРЕБЫВАНИЯ
С 12 И СТАРШЕ
НА 11 июня 2024 г
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



Выход, г	Наименование	Ккал	Белки	Жиры	Углев
ЗАВТРАК					
220/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	453,88	19,4	22,88	45,22
	вода, творог нежирный, молоко сгущенное с сахаром, крупа манная, сахар-песок, сухари, сметана 15 % жирности, масло сливочное несоленое "крестьянское", яйцо, соль йодированная, ванилин				
200	Чай с сахаром	26,8	0,2		6,5
	вода, сахар-песок, чай-заварка				
200	Сок	50			12
	Сок вишневый				
40	Батон	104,8	3	1,16	20,56
	Батон "Нарезной"				
690	ИТОГО	635,48	22,6	24,04	84,28
ОБЕД					
100	Винегрет с растительным маслом	111,88	1,25	8,88	6,75
	огурцы соленые, картофель сырой, свекла, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная				
250	Суп картофельный с горохом	104,5	5,225	10,019	13,68
	картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, вода				
100	Котлета из курицы	406,36	17,98	8,83	62,01
	вода, бедро цб б/к б/шк, батон "нарезной", сухари, масло растительное, соль йодированная				
180	Картофельное пюре	174,96	3,72	7,2	23,64
	картофель, молоко коровье постеризованное 2,5 %, масло сливочное несоленое "крестьянское", соль йодированная				
200	Компот из брусники	32,7	0,1	0,1	7,9
	(брусника, сахар-песок, вода)				
30	Хлеб ржаной	68,4	2,38	0,39	13,56
	(хлеб "окский")				
860	ИТОГО	898,8	30,655	35,419	127,54
1550	ВСЕГО	1534,28	53,255	59,459	211,82

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

Зав.производством: _____ Суроева Елена Дмитриевна
 Бухгалтер: _____ Патрикеева Оксана Николаевна
 Начальник лагеря: _____ Чистякова Наталья Александровна

СОГЛАСОВАНО ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ООО "ПРОФПИТАНИЕ"

ТИТОВА Е.Л.



СОГЛАСОВАНО НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ

МОУ "Центр образования и творчества "Петровский Дворец"

ЧИСТЯКОВА НАТАЛЬЯ
АЛЕКСАНДРОВНА

МЕНЮ НА ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО
ПРЕБЫВАНИЯ
С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
НА 13 июня 2024 г
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



Выход, г	Наименование	Ккал	Белки	Жиры	Углев
ЗАВТРАК					
250	Омлет с сыром	471,55	19,49	22,84	53,99
200	Чай с сахаром	26,8	0,2		6,5
	вода, сахар-песок, лимон, чай-заварка				
100	Фрукты	47	0,4	0,4	9,8
	Яблоко				
40	Батон	104,8	3	1,16	20,56
	Батон "Нарезной"				
590	ИТОГО	650,15	23,09	24,4	90,85
ОБЕД					
100	Салат из овощей	89,8	2,67	10,72	10,33
	яйцо, капуста свежего урожая, помидоры, огурцы, масло растительное, соль				
250	Борщ с капустой и картофелем	110,1	1,925	4,788	12,31
	(свекла, капуста свежего урожая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар-песок, соль йодированная, вода)				
280	Жаркое по-домашнему	662,2	23,26	19,19	90,36
	картофель сырой, говядина, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная				
200	Чай с сахаром	26,8	0,2		6,5
	вода, сахар-песок, чай-заварка				
40	Хлеб ржаной	68,4	2,38	0,39	13,56
	(хлеб "окский")				
870	ИТОГО	957,3	30,435	35,088	133,06
1460	ВСЕГО	1607,45	53,525	59,488	223,91

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

Зав.производством: _____

Бухгалтер: _____

Начальник лагеря: _____

Суроева Елена Дмитриевна

Патрикеева Оксана Николаевна

Чистякова Наталья Александровна

СОГЛАСОВАНО ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

СОГЛАСОВАНО НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ

ООО "ПРОФПИТАНИЕ"

ТИТОВА Е.Л.



МОУ "Центр образования и творчества

"Петровский Дворец"

ЧИСТЯКОВА НАТАЛЬЯ

АЛЕКСАНДРОВНА

МЕНЮ НА ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО
ПРЕБЫВАНИЯ
С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
НА 14 июня 2024 г
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



Выход, г	Наименование	Ккал	Белки	Жиры	Углев
ЗАВТРАК					
250	Каша вязкая молочная овсянная	357,25	10,75	16	42,75
молоко коровье постеризованное 2,5 %, вода, крупа овсянная (ясно солнышко), масло сливочное несоленое "крестьянское", сахар-песок, соль йодированная					
200	Чай с сахаром	26,8	0,2		6,5
вода, сахар-песок, чай-заварка					
20/40	Бутерброд с сыром	182	8,88	7,06	22,48
батон "нарезной", сыр российский					
100	Фрукт	96	1,5	0,5	21
Банан					
610	ИТОГО	662,05	21,33	23,56	92,73
ОБЕД					
100	Салат из свежих огурцов	166,6	9,08	6,02	2,35
(огурцы парниковые, масло растительное, соль йодированная)					
250	Щи из свежей капусты с картофелем	89,75	1,765	4,95	7,903
капуста свежего урожая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, томатная паста, вода					
100	Гуляш	408	18,64	15,19	66,89
говядина б/к. 1 категории, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, мука, соль йодированная					
180	Рис отварной	250,44	4,32	6,48	43,68
вода, рис, масло сливочное несоленое "крестьянское", соль йодированная					
200	Чай с сахаром	26,8	0,2		6,5
вода, сахар-песок, чай-заварка					
30	Хлеб ржаной	68,4	2,38	0,39	13,56
(хлеб "окский")					
860	ИТОГО	1009,99	36,385	33,03	140,883
1470	ВСЕГО	1672,04	57,715	56,59	233,613

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

Зав.производством:

Суроева Елена Дмитриевна

Бухгалтер:

Патрикеева Оксана Николаевна

Начальник лагеря:

Чистякова Наталья Александровна